

Massages proposés par Zachery

60 € / heure

(Déplacement possible ou séance à mon espace à domicile)

Amma Assis Suisse — 20 min

Pressions dynamiques pour un moment de détente rapide et profonde.
Idéal pour les événements et en entreprise.

- Massage du haut du corps, habillé
- Réalisé sur chaise ergonomique
- Techniques : Shiatsu, Tui-Na

Cible : fatigue passagère, tensions liées au stress et au surmenage

Amma Allongé Amélioré — 50 min

Pressions, mouvements et mobilisations pour reconnecter avec son corps et son bien-être.

- Massage complet du corps, habillé
- Sur tapis au sol ou sur table
- Techniques : Coréen, Thaï, Californien, Réflexologie, Shiatsu

Cible : détente physique, relâchement des tensions

Massage aux Huiles — 60 min

Mouvements amples, lents et enveloppants pour faire circuler l'énergie et apaiser profondément.

- Massage complet du corps, déshabillé
- Sur table de massage
- Techniques : Californien, Ayurvédique

Cible : détente mentale et relaxation globale

Massage Californien par un Californien — 90 min

Mouvements profonds et fluides pour lâcher prise et se ressourcer intensément.

- Massage complet du corps, déshabillé

- Sur table de massage
 - Technique : Californien authentique
- Cible** : détente mentale et physique
-

Massage aux Huiles — 120 min

Un soin long et complet pour envelopper les nœuds, apaiser les préoccupations du quotidien et offrir un espace de profonde bienveillance.

- Massage complet du corps, déshabillé
 - Sur table de massage
 - Techniques : Californien, Ayurvédique, Réflexologie, massage du ventre, roulé du cou, auriculothérapie
- Cible** : détente physique, mentale et émotionnelle ; relâchement en profondeur
-

Cours de Massage

En solo, en duo ou en groupe.

Parfait en famille ou entre amis pour apprendre à masser avec bienveillance et dans la convivialité.

À propos

*Zachery est Danois-Californien, ayant grandi à Los Angeles.
Il masse depuis l'enfance et exerce professionnellement depuis 2009.*